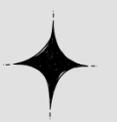


Seafarerer Wellbeing

Aktionsfelder, Strategien,
Massnahmen



Kurzvorstellung



Kerstin
Kraass

Personal-Beraterin
Employer Branding-
Spezialistin



“DAS WOHL VON
SEELEUTEN LIEGT
UNS AM HERZEN!”



Kerstin
Broocks

Auditorin fuer
Sicherheit und
Umweltschutz an
Land und an Bord



1

Herausforderung: physische
Gesundheit von Seeleuten

3

Frauen an Bord und deren
Wohlbefinden

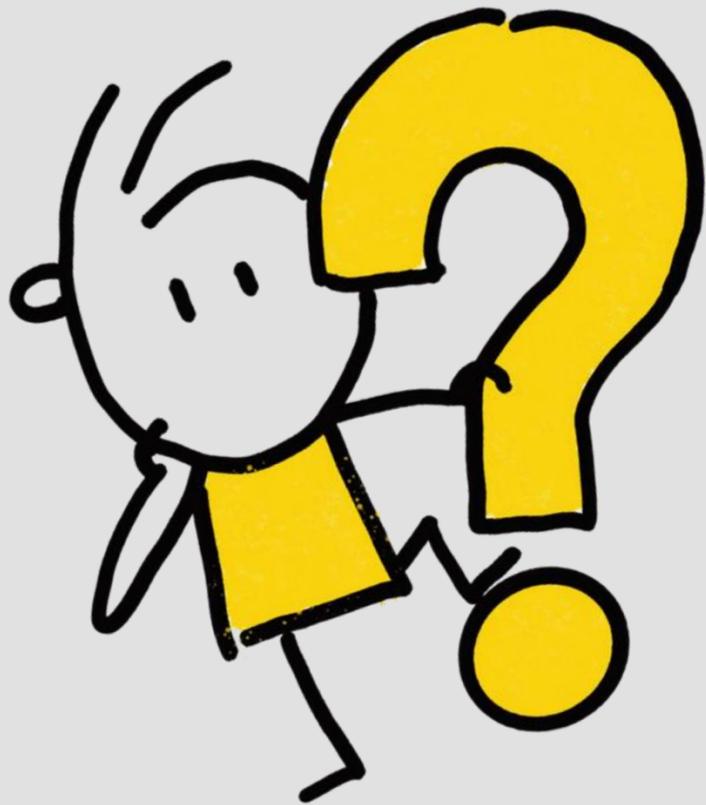
2

Herausforderung psychische
Gesundheit von Seeleuten

4

Wichtige Erkenntnisse und
Empfehlungen

2 schnelle Fragen in die Runde



Wer ist zur See
gefahren?

Wer besucht
regelmäßig Schiffe?



Seeleute spielen eine entscheidende Rolle in der globalen Wirtschaft



Sie ermöglichen den Grossteil des internationalen Handels

Ihre Arbeit erfolgt unter extremen Bedingungen



Das Leben auf See ist anspruchsvoll



Physische Herausforderungen



Physische Herausforderungen



Gefährliche
Arbeiten!



Loesungsvorschlaege:



Gute Sicherheitskultur schaffen und permanent konsequent aufrechterhalten



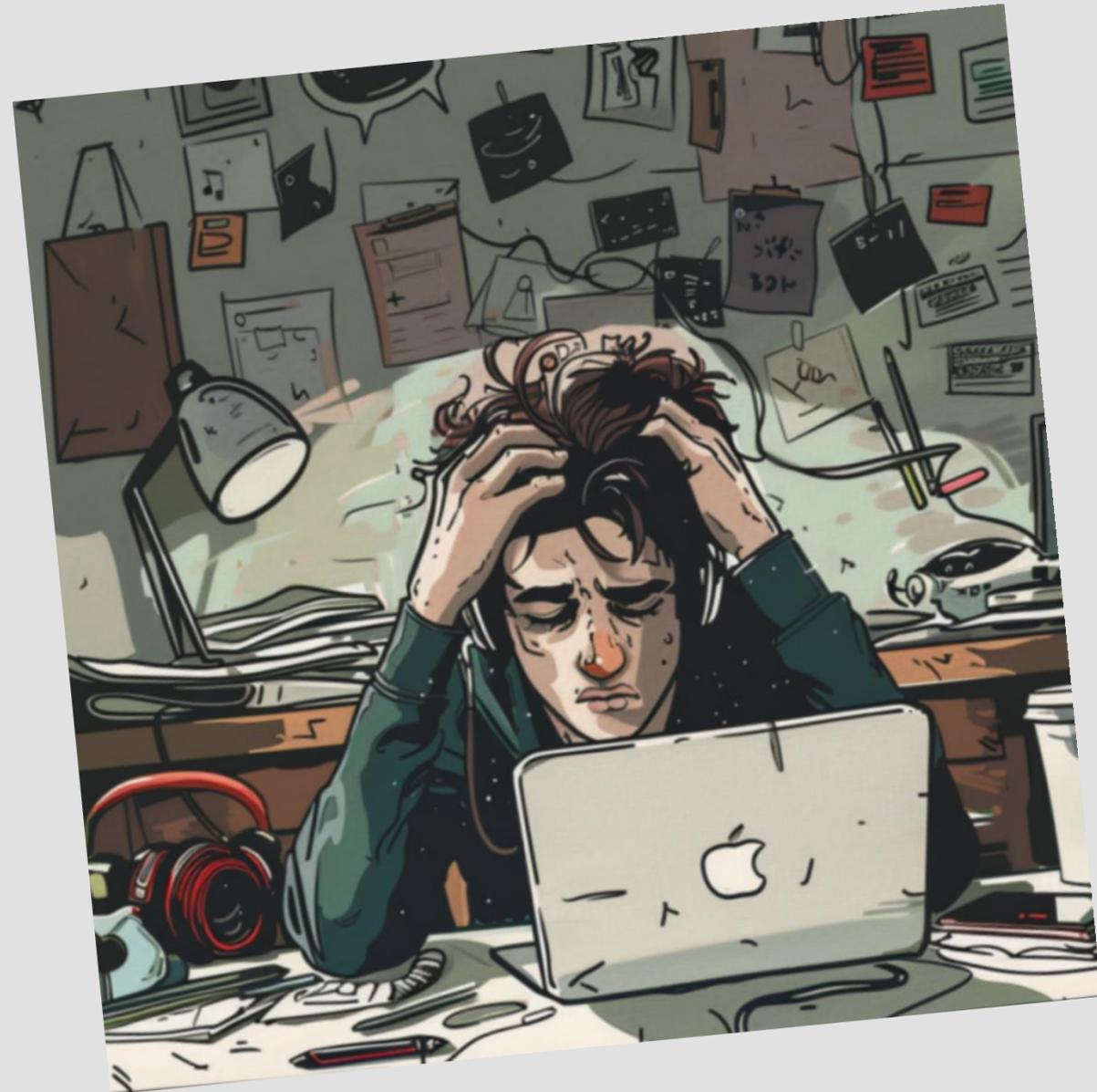
Risiken minimieren und kontrollieren

Du kannst nicht
nicht ein Vorbild
sein



Physische Herausforderungen

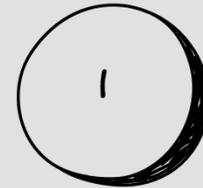
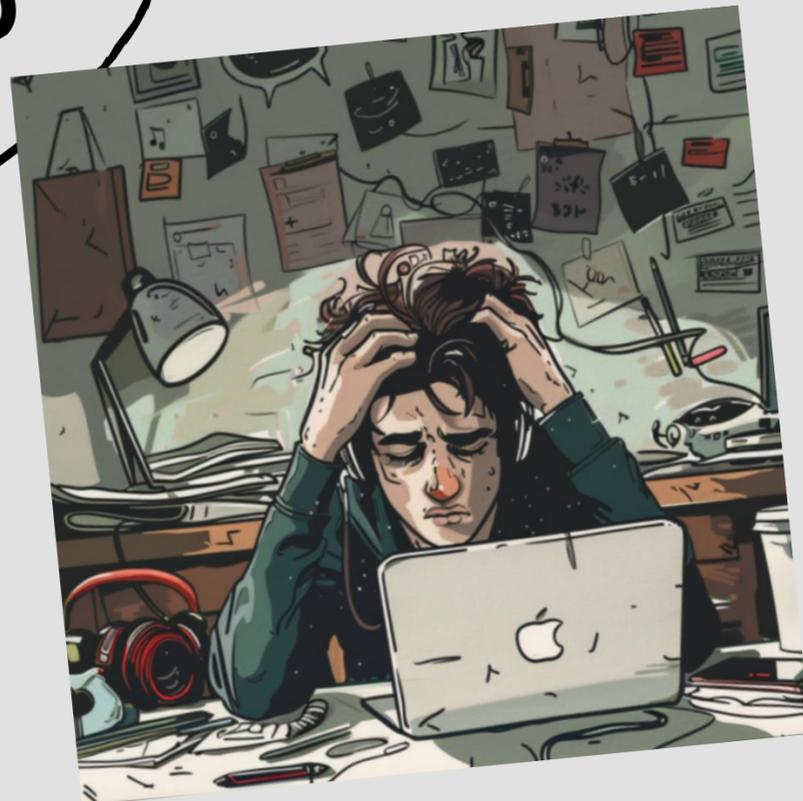
Schlafmangel



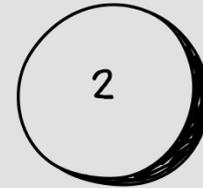
Physische Herausforderungen



Schlafmangel



Ausreichend Ruhezeiten schaffen



Lange Schlafzeiten am Stueck
reinrichten

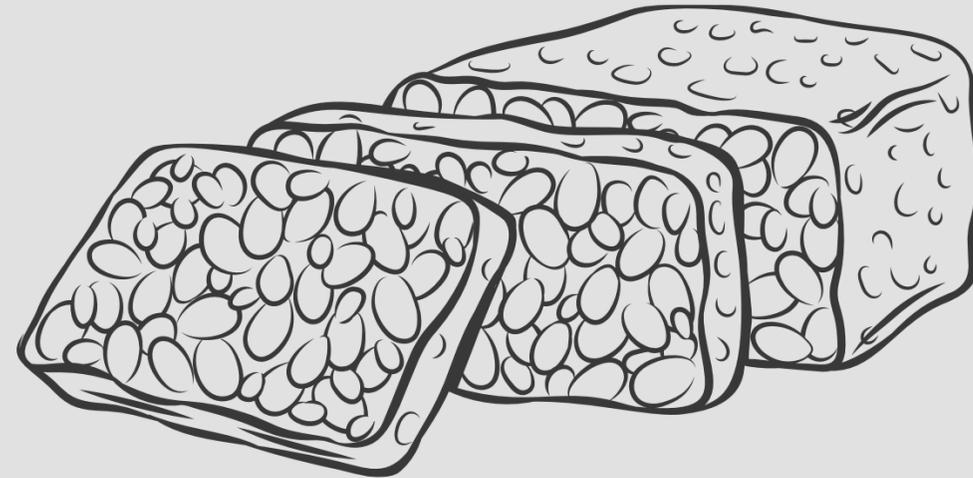
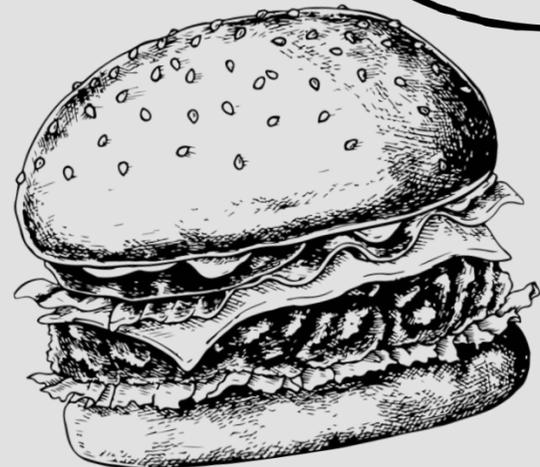
Loesungsvorschlaege:





Physische Herausforderungen

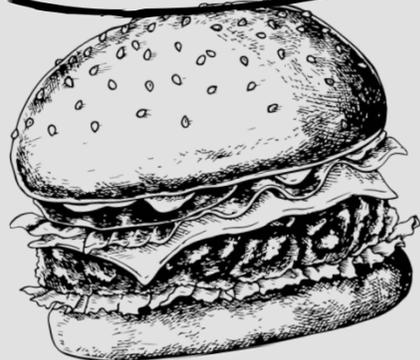
ungesunde
Ernaehrung



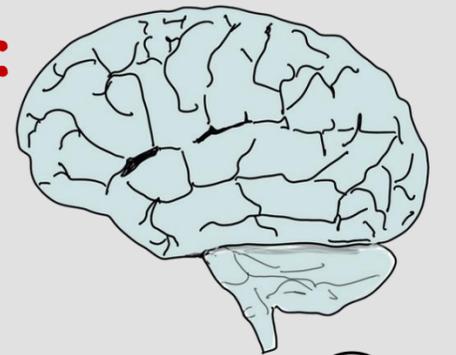
Physische Herausforderungen



ungesunde
Ernaehrung



Loesungsvorschlaege:



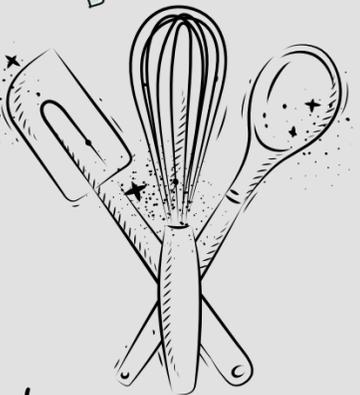
1. Bewusstsein fuer gesunde
Ernaehrung schaffen



2. Gute Ausbildung der Koechinnen
und Koeche



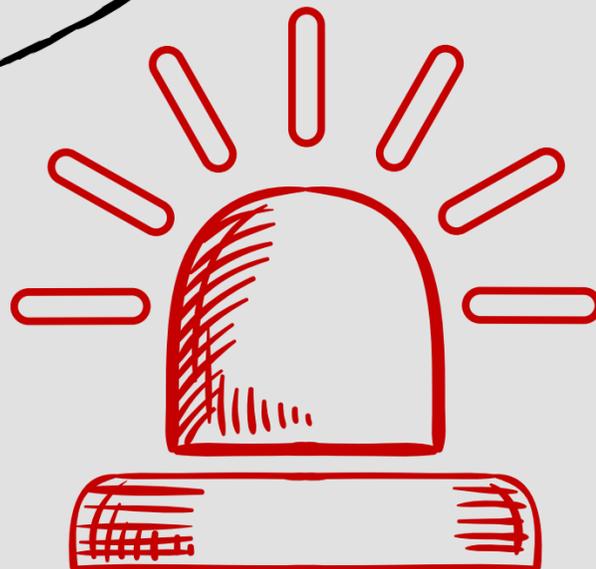
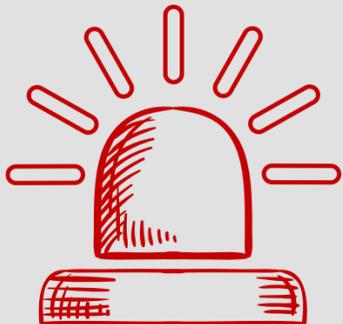
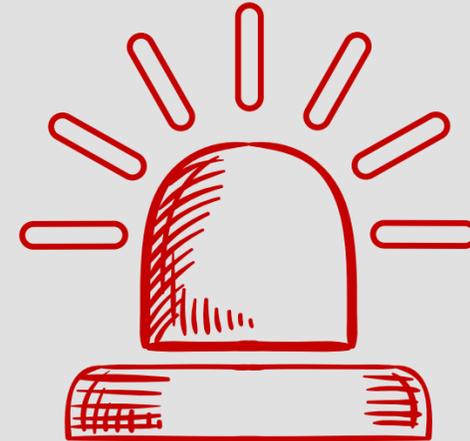
3. Lieferung von ausgewogenen Zutaten



Physische Herausforderungen



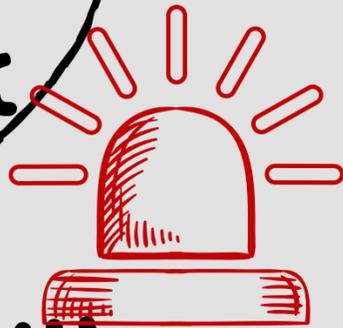
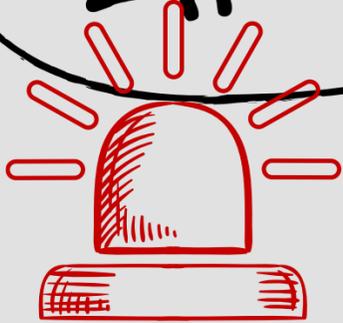
Alarminflation/
-muedigkeit



Physische Herausforderungen



Alarminflation/
-muedigkeit



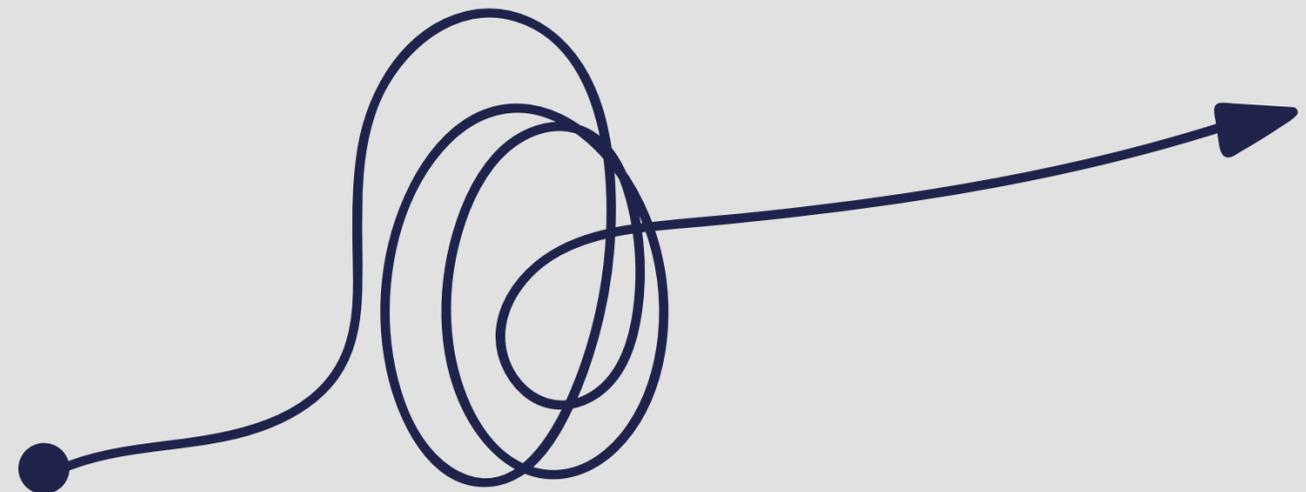
Loesungsvorschlaege:



Simplifizierung zur Reduktion der Alarmhaeufigkeit

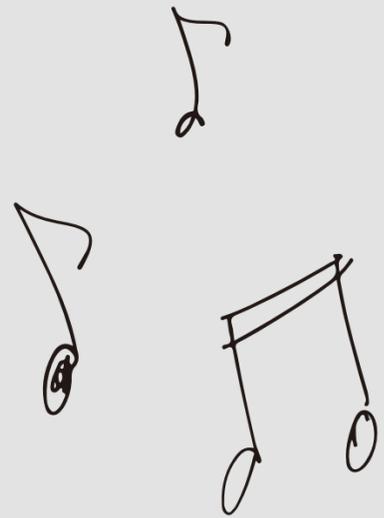


Entwicklung intelligenter Alarmsysteme, die Muster erkennen und automatisierte Loesungen zur Reduzierung von Fehlalarmen anbieten





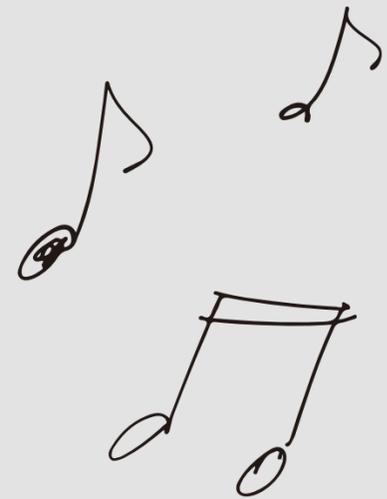
Psychische Herausforderungen



Das kann doch einen
Seemann nicht
erschuettern.....



HEINZ RÜHMANN





Psychische Herausforderungen



Isolation und
Einsamkeit



Psychische Herausforderungen



Loesungsvorschlaege:



1

Kommunikationssysteme an Bord

2

Shore Leave einrichten

3

Gemeinschaftsangebote an Bord schaffen



4

Gemeinschaft an Bord foerdern





Psychische Herausforderungen



Stress



Psychische Herausforderungen

Loesungsvorschlaege:

1

Mediationstechniken schulen

2

Atemuebungen zeigen

3

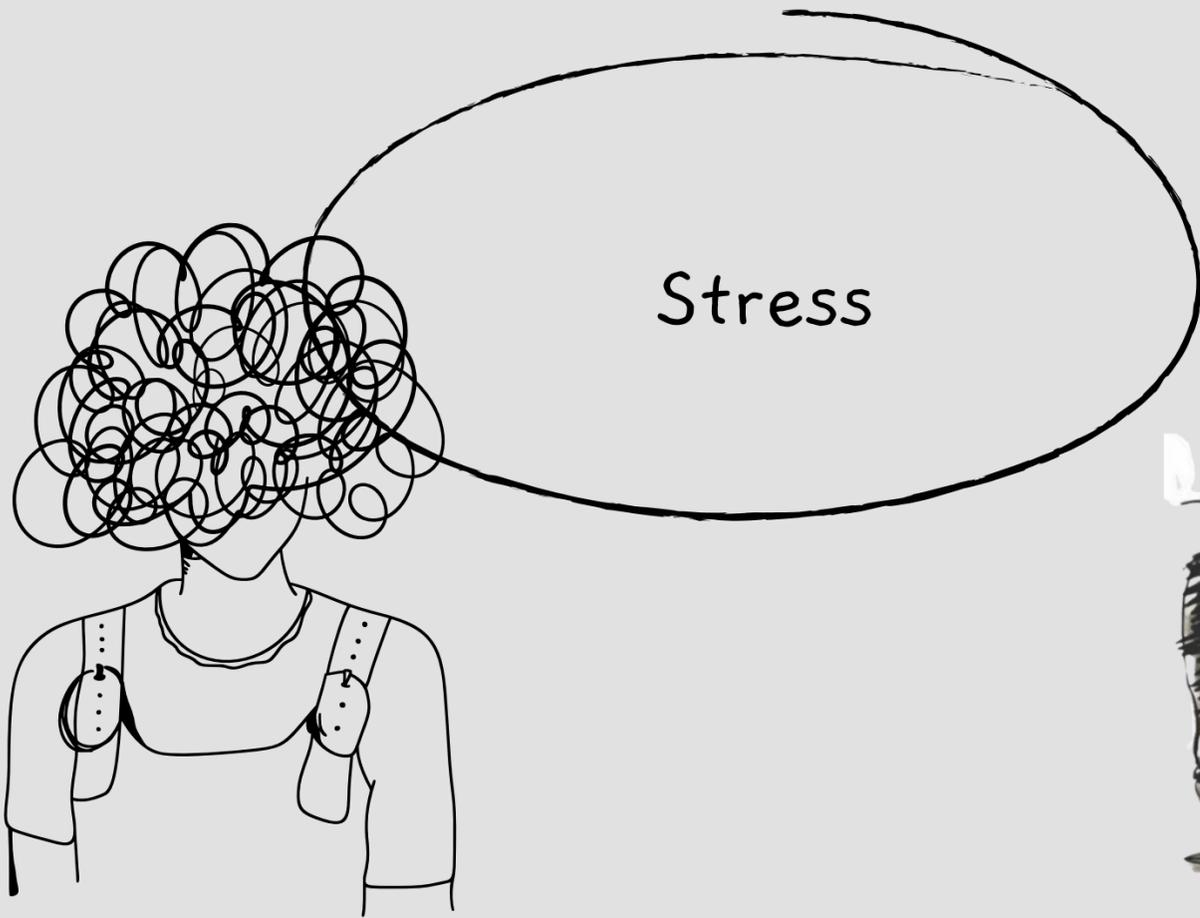
Stressbewaeltigungstechniken lehren

4

Sportangebote schaffen



Stress





Psychische Herausforderungen

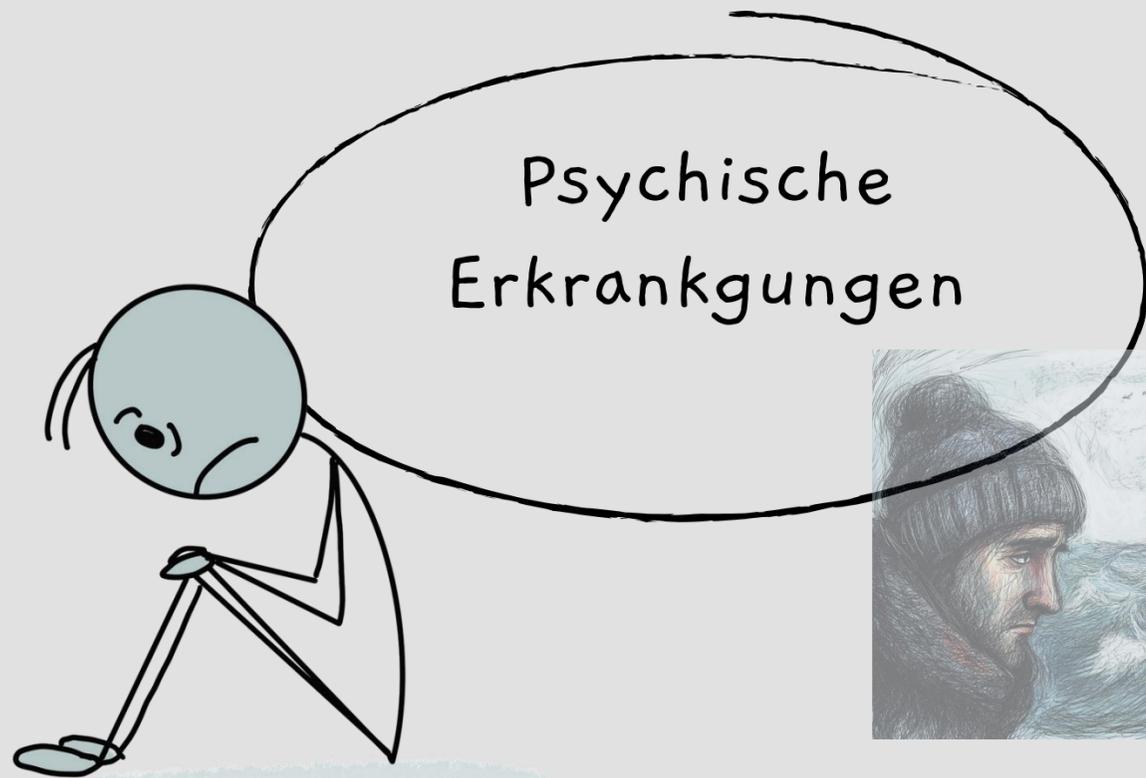


Psychische
Erkrankungen

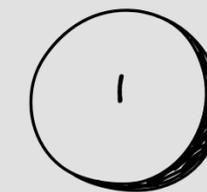
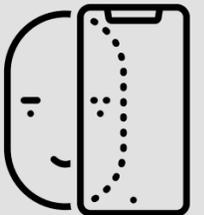




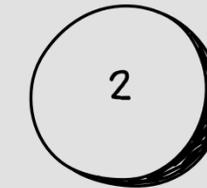
Psychische Herausforderungen



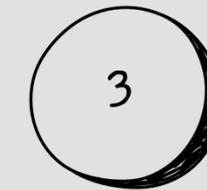
Loesungsvorschlaege:



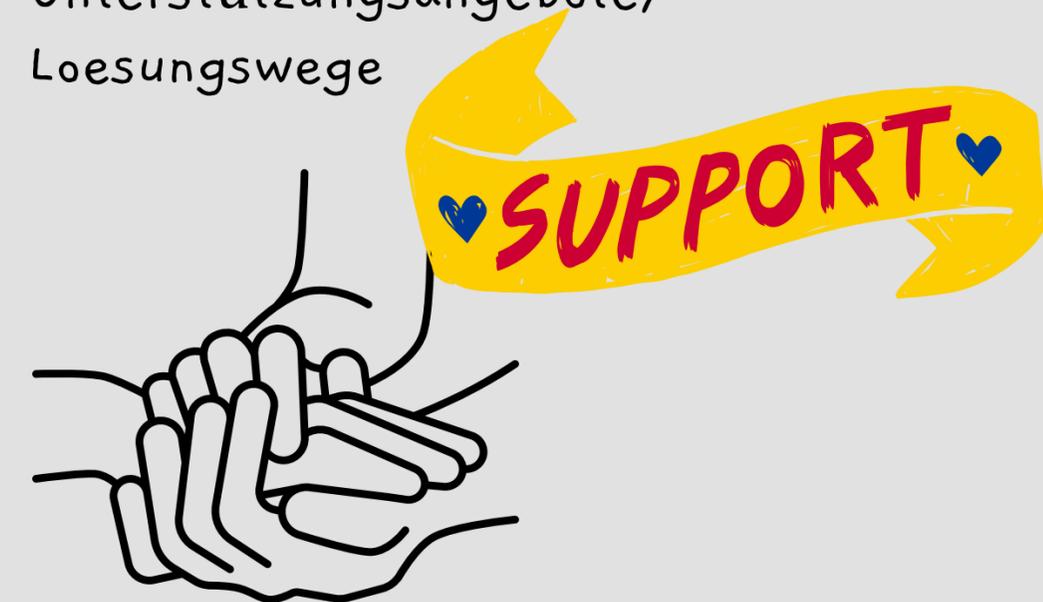
Erkennung von psychischen Erkrankungen und dem Umgang damit bordseitig schulen



Ansprechpartner an Bord benennen und schulen



Unterstützungsangebote/ Loesungswege



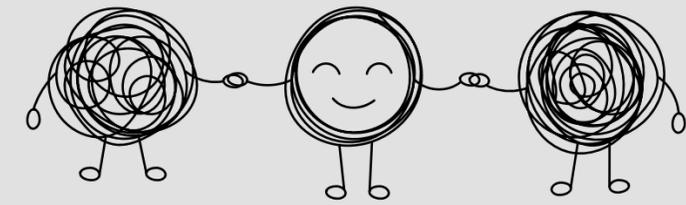


Psychische Herausforderungen



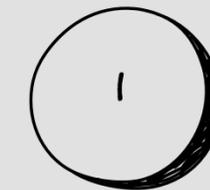
Kulturelle
Unterschiede

CULTURE

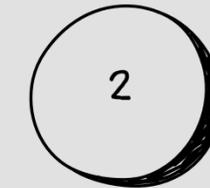


Loesungsvorschlaege:

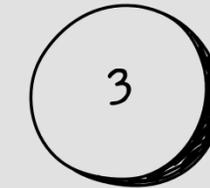
Psychische Herausforderungen



Empathisches Crewing



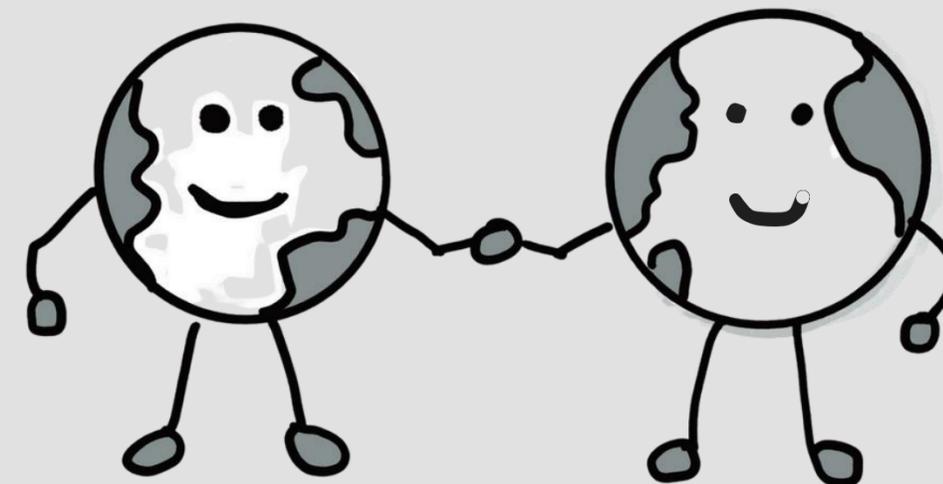
Sensibilisierung aller Beteiligten



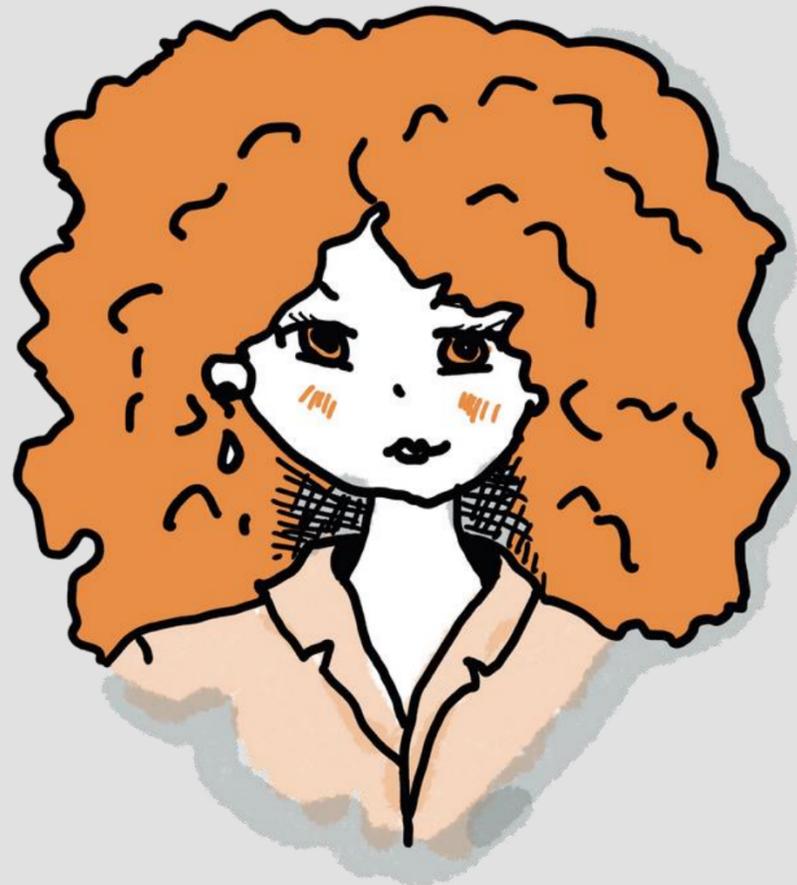
Verstaendnis und gegenseitigen Respekt foerdern

Kulturelle Unterschiede

CULTURE



Frauen an Bord



Isolation/ Soziale Inklusion

Abbau von
Vorurteilen

Schaffung einer
inklusive Kultur

Diskriminierung und Vorurteile

Aufklärungs-
arbeit

Sexuelle Belästigung und Mobbing

Schaffung klarer
Regeln zum
Schutz vor
Mobbing

Unzureichende sanitäre Einrichtung

Anpassung der
Bedingungen an
die Bedürfnisse
von Frauen

Wichtige Erkenntnisse und Empfehlungen



Positive
Motivation ist
der Schluessel
zum Erfolg

Mentale
Gesundheit und
Resiliezn sind
Trumpf

Schaffung eines Gefuehls
der Zugehoerigkeit, des
sozialen Austauschs und
des respektvollen Umgangs

1

Persoenliche Bindung von
Besatzungsmitgliedern an die
Reederei

2

Schaffung einer
Reedereikultur der
Wertschaetzung

3

Maritime Wellbeing Programme
an Bord umsetzen

Vielen Dank
fuer Ihre
Aufmerksamkeit!



Welche
Fragen
duerfen wir
beantworten?

